

МБОУ «Курьинская средняя общеобразовательная школа» им. М.Т. Калашникова

Паспорт Игровой комнаты



Паспорт

Кабинета №___ Игровая комната

Ответственная за кабинет: Щукина Наталья Александровна.

Общая информация о кабинете:

Номер кабинета	Игровая комната
Расположение (этаж)	1
Размер игровой комнаты	11м.18см. X 3м.76см.
Естественное освещение	+
Количество окон	4
Электророзетки (кол – во)	1
Пожарная сигнализация	1
Огнетушитель	1

Опись имущества кабинета

№	Наименование имущества.	Количество.	Инвентарный номер.
1	Спортивный комплекс	1	01681160
2	Спортивный комплекс	1	01681159
3	Кочки на болоте	1	01681166
4	Мышка в лабиринте	1	01681167
5	Батут	1	01681163
6	Шагомобиль	1	01681168
7	Черепаша	1	01681169
8	Шарик в лабиринте	1	01681170
9	Книга - лабиринт	1	01681171
10	Коврик топ - топ	1	01681164
11	Коврик топ - топ	1	01681165
12	Бассейн сухой угловой длина 1.70, высота 40см., ширина 600	1	01680689
13	Велотренажёр	1	01680682
14	Батут «IP1» 140см	1	01681172

15	Набивные мячи	1	01681161
16	Набивные мячи	1	01681162
17	Скамья гимнастическая	1	01680684
18	Спортивная полоса «Весёлые ребята»	1	01680686
19	Спортивный комплекс	1	01681159
20	Спортивный комплекс	1	01681160
21	Стенка шведская гимнастическая (280x80)	1	01680685
22	Бассейн сухой с горкой и игрушками	1	
23	Коврик массажный для профилактики и лечения плоскостопия	3	
24	Коврик массажный со следочками 40x180 рифлёная поверхность	2	
25	Лестница верёвочная ДСК	1	
26	Массажная подушка	4	
27	Мяч для фитнеса гладкий (д 10см)	5	
28	Мяч баскетбольный	5	
29	Мяч волейбольный	4	
30	Массажный валик 17x6	4	
31	Мат напольный 1.3x 0.08	2	
32	Мат напольный 1.5x 1.0 x 0.1	2	
33	Мат напольный 2.0 x 1.0 x 0.1	2	
34	Мяч гимнастический 55см	4	
35	Мяч гимнастический 65см	4	
36	Мяч гимнастический 85см	4	

37	Мяч детский «Ёж»	12	
38	Мяч для гимнастики с двумя ручками	9	
39	Мяч для дыхательных упражнений 26см	2	
40	Мяч для массажа кисти (гелевый)	4	
41	Насос для мячей	1	
42	Перекладина для шведской стенки (металл)	1	
43	Ролик гимнастический «TORRES двойной»	2	
44	Мяч массажный (с насосом) д 65см «JOEREX»	5	
45			
46			
47			
48			
49			
50			
51			
52			
53			

Технические средства обучения:

№	Наименование имущества.	Количество.	Инвентарный номер.
1			
2			

Учебно-методическая обеспечение:

№	Наименование	Количество (штуки)
1.	Программа для учащихся СМГ общеобразовательных учреждений 1-11 классы «ДРОФА», Москва.2007, Мин. Образов. Российской Федерации. А.П.Матвеев. Т.В.Каверкина.	1
2.	Лях В.И. А.А. Зданевич. Учебник «Физическая культура» для учащихся 10-11 классов, Москва «Просвещение» 2012 год.	1
3.	Г.И.Погодаев «Настольная книга учителя физической культуры» «Физкультура и спорт» Москва 1998г.	1
4.	В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий. Методика обучения основным видам движений на уроках физической культуры в школе.	1
5.	Рабочая программа разработана на основе программы Внеурочная деятельность учащихся. Корректирующая гимнастика. (Работаем по новым стандартам).	1
6.	Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И.Ляха.1-4 классы: пособие для учителей	1

	общеобразовательных. Организаций /В.И. Лях. - М.: Просвещение, 2014-64с.	
7.	Физическая культура 1-4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений/ В. И. Лях. 13-е изд.-М.: Просвещение, 2012.-190с.	1
8.	Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов/ М.: «Просвещение» 2012 г.	1
9.	В.И. Лях, А.А. Зданевич Физическая культура: учебник для учащихся 8 – 9 классов общеобразовательных учреждений – М.: Просвещение, 2010г.	1
10.	Виленский, М. Я. Физическая культура. 5-7 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений/М. Я. Виленский, Т. Ю. Торочкова, И. М. Туревский ; под общ. ред. М. Я. Виленского. -Просвещение, 2010.	1
11.	Физическая культура учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений под редакцией В.И.Ляха, Л.Е.Любомирского, Г.Б.Мейксона.4-е изд.-М.: Просвещение, 2001.-155с.	1
12.	Е.В.Лопуга Проектирование содержания и методов преподавания физической культуры в условиях внедрения Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования Барнаул 2014.	1
13.	Организация занятий ф.к. с детьми школьного возраста отнесёнными по состоянию здоровья к СМГ. Методическое пособие. А.К.Ф.Д. Авт. Е.В.Мельниченко, Л.Г.Ульянова. Барнаул 2003	1
14.	Организация и проведение занятий ф.к. с уч-ся, отнесёнными по состоянию здоровья к СМГ. Методическое пособие. Комитет администрации Алтайского края по образованию и здравоохранению. Барнаул, 2003. Авт.- составители: Зубова В.А., Белоусов В.А., Лопуга Е.В.	1
15.	Валеология: к здоровью через движение.(методические рекомендации).АКИПКРО. Барнаул,	1

	2003.Авт. Лопуга Е.В., Лопуга В.Ф.	
16.	Занятия ф.к. со школьниками, отнесёнными к СМГ. Пособие. М.Просвещение,1988г. под редакцией М.Д.	1
17.		1
18.		
19.		

Медиатека кабинета:

№	Наименование	Предмет
1	DVD диск «Корректирующая гимнастика»	СМГ
2	DVD диск «Фитнес для начинающих»	Внеурочная деятельность
3	DVD диск «Бодислим»	Внеурочная деятельность
4		
5		
6		
7		

Занятость кабинета внеурочная деятельность и СМГ

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
	1смена	1смена	1смена	1смена	1смена	1смена
1						
2						
3						
4						
5			11.20 – 11.50			11.00 – 12.00
6						12.00 – 13.00
7	13.00 – 13.30				13.00 – 13.30	
8			13.50 – 14.30	13.50 – 14.30	13.45 – 14.15	

Инструкция по технике безопасности

Вводный инструктаж по мерам безопасности для учащихся по предмету «Физическая культура»

I. Общие требования безопасности.

Учащийся должен:

- пройти медицинский осмотр и заниматься в той медицинской группе, к которой он относится по состоянию здоровья;

- иметь опрятную спортивную форму (трусы, майку, футболку, спортивный костюм, трико, чистую обувь – кеды, кроссовки), соответствующую погодным условиям и теме проведения занятия;
- выходить из раздевалки по первому требованию учителя;
- после болезни предоставить учителю справку от врача;
- присутствовать на уроке в случае освобождения врачом от занятий после болезни;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по назначению;
- иметь коротко остриженные ногти;
- знать и выполнять инструкцию по мерам безопасности.

Учащимся нельзя:

- резко открывать двери и виснуть на них, выключать свет, трогать плафоны в раздевалке, спортивном зале;
- вставлять в розетки посторонние предметы;
- пить холодную воду до и после урока;
- заниматься на непросохшей площадке, скользком и неровном грунте.

II. Требования безопасности перед началом занятий.

Учащийся должен:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (серьги, часы, браслеты и т.д.);
- убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы;
- под руководством учителя приготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия;
- с разрешения учителя выходить на место проведения занятия;
- по команде учителя встать в строй для общего построения.

III. Требования безопасности во время занятий.

Учащийся должен:

- внимательно слушать и чётко выполнять задания учителя;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;
- во время передвижений смотреть вперёд, соблюдать достаточные интервал и дистанцию, избегать столкновений;
- выполнять упражнения с исправным инвентарём и заниматься на исправном оборудовании.

Учащимся нельзя:

- покидать место проведения занятия без разрешения учителя;
- толкаться, ставить подножки в строю и движении;
- залезать на баскетбольные фермы, виснуть на кольцах;
- жевать жевательную резинку;
- мешать и отвлекать при объяснении заданий и выполнении упражнений;
- выполнять упражнения с влажными ладонями;
- резко изменять направление своего движения.

IV. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

Учащийся должен:

- при получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры;
- с помощью учителя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
- при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;
- по распоряжению учителя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

V. Требования безопасности по окончании занятий.

Учащийся должен:

- под руководством учителя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятия;
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- вымыть с мылом руки.

Инструкция по технике безопасности при проведении занятий в спортивном зале:**I. Общие требования безопасности.**

Занятия в спортзале проводятся только с исправным спортивным инвентарём и оборудованием. Спортивный зал должен быть оборудован средствами пожаротушения (огнетушителем) и иметь аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочным материалом для оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

К занятиям допускаются учащиеся:

- отнесённые по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

Учащийся должен:

- иметь коротко стриженные ногти;
- заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.

За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранён от участия в учебном процесс.

II. Требования безопасности перед началом занятий.**Учащийся должен:**

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, серёжки и т.д.);
- убрать из карманов спортивной формы режущие, колющие и другие посторонние предметы;
- под руководством учителя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
- убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
- по команде учителя встать в строй для общего построения.

III. Требования безопасности во время проведения занятий.

Занятия проводятся на просушенной площадке и под руководством учителя физкультуры.

Учащийся должен:

- внимательно слушать объяснения упражнения и аккуратно выполнять задания;
- брать спортивный инвентарь с разрешения учителя и использовать его по назначению, не виснуть на баскетбольных фермах и кольцах;
- выполнять упражнения на исправных снарядах с разрешения учителя, а сложные технические элементы – со страховкой;
- при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервал и дистанцию;
- при перемещениях по залу избегать столкновений;
- не покидать место проведения занятия без разрешения учителя.

IV. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

Учащийся должен:

- при получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры;
- с помощью учителя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
- при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;

- по распоряжению учителя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

V. Требования безопасности по окончании занятий.

Учащийся должен:

- под руководством учителя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятия;
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- вымыть с мылом руки.